

Дорогие девушки!

Поздравляем Вас с Международным Днем Семьи (15 мая)!



Что же значит такое простое и знакомое с детства слово «семья». Согласитесь, могут быть разные варианты на эту тему: и «малыш и мама», «мама, папа, я», и «родители и бабушки с дедушками», и «сестры, братья, дяди, тети и т.д.».

Одно из самых популярных определений этого термина гласит: «Семья — это основанное на браке или кровном родстве объединение людей, связанных общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью». И есть что-то еще, что объединяет в одно целое, присущее только им, помимо штампов в паспорте и совместного быта. Это «что-то» и есть семейные традиции.

В большинстве семей есть свои гласные или негласные традиции. Насколько они важны для воспитания счастливых людей?

Во-первых, они способствуют гармоничному развитию ребенка.

Во-вторых, для взрослых семейные традиции дают ощущение единства со своей родней, сближают, укрепляют чувства.

Какие бывают семейные традиции?

Общие традиции – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде.

- Празднование дней рождений и семейных праздников.
- Домашние обязанности всех членов семьи.
- Совместные игры с детьми.
- Семейный обед (завтрак, ужин, воскресный обед)
- Семейный совет.
- Традиции «кнута и пряника» - наказаний и поощрений.
- Ритуалы приветствия и прощания.
- Дни памяти умерших родных и близких.

- Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия.
- Альбом семейных фотографий.
- Чтение детям на ночь.
- Семейный просмотр фильмов и т.п.
- Совместный шопинг.
- Пикники на природе.

Специальные традиции – это особые традиции, присущие одной данной семье (квесты по случаю дня рождения, семейное приготовление пищи, рисовать друг другу открытки, совместная рыбалка до утра и т.п.).

Как создать семейную традицию?

Для того, чтобы создать новую семейную традицию, необходимо всего две вещи: ваше желание и принципиальное согласие домочадцев. **Алгоритм создания традиции можно привести к следующему:**

1. **Собственно, придумайте саму традицию.** По максимуму постарайтесь задействовать всех членов семьи, чтобы создать дружескую сплоченную атмосферу.
2. **Сделайте первый шаг. Попробуйте свое «действие».** Очень важно насытить его позитивными эмоциями – тогда все с нетерпением будут ждать следующего раза.
3. **Будьте умеренны в своих желаниях.** Не стоит сразу внедрять много различных традиций на каждый день недели. Для того, чтобы обычаи закрепились, нужно время. Да и когда все в жизни до мелочей распланировано – это тоже неинтересно. Оставьте пространство для сюрпризов!
4. **Закрепляйте традицию.** Необходимо повторить ее несколько раз, чтобы она запомнилась и начала неукоснительно соблюдаться. Но не доводите ситуацию до абсурда – если на улице пурга или ливень, возможно, стоит отказаться от прогулки. В других же случаях традицию лучше соблюдать.

Когда создается новая семья, часто бывает так, что у супругов не совпадают понятия о традициях. Например, в семье жениха заведено все праздники отмечать в кругу многочисленной родни, а невеста встречала эти события только, например, с бабушкой, а какие-то даты вообще не справлялись. В таком случае, у молодоженов сразу же может назреть конфликт. Что делать в случае разногласий? **Совет прост – только компромисс. Обсудите проблему со своей «второй половиной» и найдите наиболее подходящее обоим решение. Придумайте новую традицию – уже общую – и все наладится!**

С уважением и заботой,

специалисты постинтернатного сопровождения ГКУ Центр ППМС-помощи: социальный педагог – Выбиванцева Татьяна Ивановна (р.т. 33-92-41, ул. Крылова-11), педагог-психолог, юрист – Николаева Инна Влерьевна (р.т. 32-28-81, ул. Набережная реки Лазури-20, каб. 456).