

Как можно сэкономить деньги

1. Изучайте и сравнивайте цены на одинаковые товары в разных магазинах города.
2. Берите с собой в магазин список необходимых покупок.
3. Берите с собой только необходимую сумму денег, так как в супермаркете трудно удержаться от незапланированных покупок.
4. Ходите за покупками на сытый желудок.
5. Не попадайтесь на удочку акции «2 по цене 1».
6. Делайте небольшие запасы продуктов долгого хранения (тушенка, сахар, крупы), если их можно купить дешевле, чем обычно.
7. Если качество товара (стиральный порошок, шампунь, косметика, бытовая техника) вас устраивает, - не стоит переплачивать за бренд.
8. Экономьте на проезде: в хорошую погоду ходите пешком.
9. Выбирайте экономные тарифы мобильной связи и интернета.
10. Установите счетчики на воду и газ.
11. Своевременно ремонтируйте одежду и обувь.

Отдел постинтернатного сопровождения

Адрес:

- 1) г. Тверь, наб. реки Лазури,
дом 20, каб. 406,
(педагог-психолог, юрист)
- 2) г. Тверь, ул. Крылова, д.11,
тел. 33-92-41 (социальный педагог)

График работы:

понедельник – четверг

с 9.00 до 17.00,

пятница с 9.00 до 13.00

E-mail:

cdik-tver.postinternat@yandex.ru

БФ «Constanta» фонд помощи воспитанникам и выпускникам детских домов (г. Тверь)

г. Тверь, Тверской пр-т, д. 6,
офис 104 (1-й этаж).

График работы:

понедельник – пятница

с 9.00 до 17.00

E-mail:

info@constanta-fund.ru

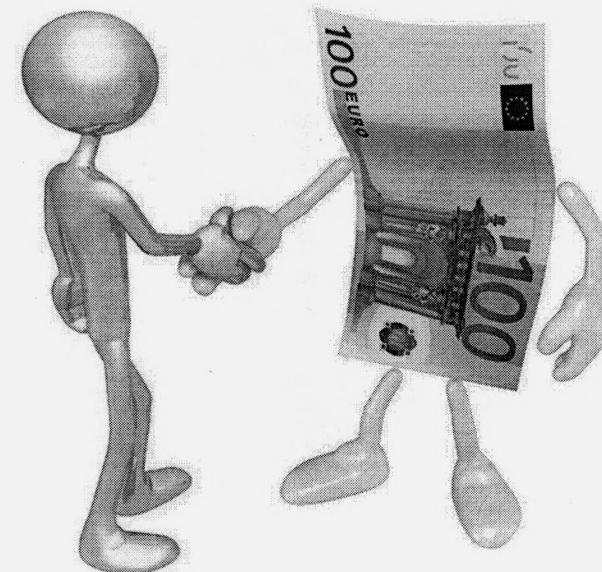
konstanta.tver@mail.ru

Министерство образования
Тверской области
Государственное казенное
учреждение «Тверской областной
центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

Памятка для выпускников

Планирование личного бюджета

Тверь 2019 г.





Отношение к деньгам

Обычный человек просто зарабатывает и тратит деньги.

Финансово-грамотный человек — учитывает доходы и расходы, планирует расходы, экономит и копит деньги.

Рекомендуем

- ♦ Не делайте из денег кумира: деньги — хороший слуга, но плохой господин.
- ♦ Зарабатывайте честно.
- ♦ Соизмеряйте свои «хочу» и «могу».
- ♦ Не хвастайтесь заработанными деньгами и не считайте деньги прилюдно.
- ♦ Старайтесь не влезать в долги. Во время отдавайте долг.
- ♦ Не играйте в лотереи, азартные игры.

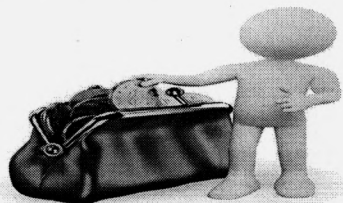
Бюджет (в переводе со старонормандского — кошелек, сумка, мешок с деньгами) — схема доходов и расходов определенного объекта (семьи, бизнеса, организации, государства и т. д.), устанавливаемая на определенный период времени. **Личный бюджет** представляет собой совокупность планируемых доходов и расходов одного человека.

Доходы (постоянные или не постоянные):

- ♦ стипендия,
- ♦ пенсия по потере кормильца,
- ♦ алименты,
- ♦ пенсия по инвалидности,
- ♦ пособие по рождению ребёнка,
- ♦ заработная плата,
- ♦ пособие по безработице,
- ♦ проценты по банковским вкладам и т.п.

В период обучения гособеспечение также является источником Ваших доходов.

Гособеспечение — это определенные виды расходов, которые несёт государство по Вашему содержанию и обучению (**оплата горячего питания, ежегодные выплаты на канцтовары и одежду, оплата проживания в общежитии**).



Расходы (первоочередные и второстепенные, постоянные и переменные):

- ♦ обязательные платежи,
- ♦ питание,
- ♦ проезд,
- ♦ одежда и обувь,

- ♦ хозтовары,
- ♦ развлечения и отдых,
- ♦ непредвиденные расходы,
- ♦ сбережения и т.д.

К первоочередным расходам относятся обязательные платежи, продукты.

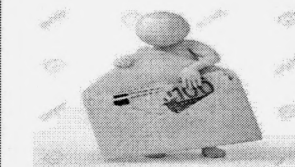
К обязательным платежам относятся коммунальные платежи, оплату мобильной связи и др.

Как планировать личный бюджет

Метод

«Конвертиков»

Полученные и заработанные деньги разложите по конвертам:



- ♦ необходимые текущие расходы — 60%;
- ♦ необходимые покупки — 10%;
- ♦ кредитные выплаты — 10%;
- ♦ сбережения — 10%;
- ♦ непредвиденные расходы — 10%.

Сбережения — это сэкономленные средства, которые могут пригодиться в любой момент или превратиться в Ваш капитал.

